



TU RUTINA
profesional
PARA
RECUPERAR
EL CABELLO DAÑADO

CUIDADO PROFESIONAL DEL CABELLO
KARSEELL.EU



Bienvenida:

TU CABELLO CUENTA TU HISTORIA

Tu cabello ha vivido contigo cada etapa, cada cambio, cada día de estrés o calma.

A veces lo castigamos sin darnos cuenta: calor, tintes, prisas. Y llega un momento en que deja de responder.

En **Karseell** creemos que cuidar el cabello no es cuestión de suerte, sino de conocimiento y constancia.

Por eso, esta guía ha sido creada para ayudarte a entender, cuidar y recuperar tu cabello desde la raíz.

Aquí no hay trucos ni promesas imposibles: Solo **pasos reales**, explicados con claridad, para que vuelvas a sentir tu cabello fuerte, suave y lleno de movimiento.



Tabla de CONTENIDO

1

ENTIENDE TU CABELLO ANTES DE CUIDARLO

Identifica tu tipo de cabello y lo que realmente necesita para recuperar su salud.

2

CÓMO SE DAÑA EL CABELLO

Descubre las causas más comunes del daño capilar y qué dice la ciencia sobre cómo prevenirlo.

3

LOS 5 PASOS ESENCIALES PARA RESTAURAR TU CABELLO

La rutina base que cualquier tipo de cabello puede seguir para fortalecer y revitalizar la fibra capilar.

4

PEQUEÑOS GESTOS, GRANDES RESULTADOS

Hábitos sencillos que marcan la diferencia en la salud y el aspecto de tu cabello.

5

INGREDIENTES QUE MARCAN LA DIFERENCIA

Los activos naturales y científicos más eficaces para recuperar brillo, fuerza y suavidad.

6

ERRORES QUE SABOTEAN EL CUIDADO

Prácticas cotidianas que dañan el cabello sin que lo notes y cómo evitarlas.

7

TU RUTINA CON FÓRMULAS PROFESIONALES KARSEELL

Cómo aplicar todo lo aprendido con las fórmulas de Karseell, diseñadas para restaurar y proteger la fibra capilar.



Entiende tu cabello **ANTES DE CUIDARLO**

Cada cabello tiene una historia y una estructura diferente. Comprenderla es el primer paso hacia su recuperación.



SECO O POROSO

Señales comunes:

Falta de brillo, textura áspera

Qué necesita:

Hidratación profunda y sellado.

FINO

Señales comunes:

Frágil, sin volumen

Qué necesita:

Proteínas ligeras y nutrición

GRUESO

Señales comunes:

Difícil de peinar, áspero

Qué necesita:

Hidratación profunda y sellado.

TEÑIDO/DECOLORADO

Señales comunes:

Control del frizz y suavidad

Qué necesita:

Reparación y protección térmica

Cuando conoces tu tipo de cabello, puedes darle **lo que realmente necesita**. No se trata de probar más productos, sino de usar los adecuados con conocimiento y paciencia.

CÓMO SE DAÑA EL CABELLO

El daño capilar no ocurre de un día para otro: es el resultado acumulado del calor, la fricción, la contaminación y la falta de descanso.

- A partir de los 140 °C, la queratina natural comienza a desestructurarse y pierde elasticidad.

- El uso diario de herramientas térmicas puede reducir la resistencia de la fibra hasta un 20 %.

- Y la combinación de calor, humedad y fricción acelera el desgaste de la cutícula.

Cada pequeño gesto cuenta. Evitar los daños repetitivos es el primer paso para detener el deterioro y empezar a regenerar.

Karseell®
MACA CARE SYSTEM



LOS 5 PASOS esenciales

PARA RESTAURAR TU CABELLO

01

LIMPIEZA SUAVE

Usa champús sin sulfatos agresivos y agua templada. El exceso de espuma no significa limpieza, sino arrastre de los aceites naturales que protegen tu cabello.

02

NUTRICIÓN PROFUNDA

Aplica mascarillas o tratamientos una o dos veces por semana.

Deja actuar entre 10 y 15 minutos: el tiempo justo para permitir la penetración de los activos sin saturar la fibra.

03

DESENREDADO CUIDADOSO

Hazlo con el cabello húmedo, usando peines de dientes anchos. Empieza desde las puntas y asciende con suavidad.

04

PROTECCIÓN TÉRMICA

Antes de usar secador o plancha, aplica protector térmico.

Por encima de los 140 °C, el daño estructural se vuelve irreversible.

05

SELLADO FINAL

Aplica aceites ligeros en medios y puntas.

Actúan como escudo frente al frizz y sellan la hidratación.

**LA BELLEZA REAL NACE DE LA CONSTANCIA
DIARIA, NO DE SOLUCIONES INSTANTÁNEAS.**

Karseell®
MACA CARE SYSTEM



PEQUEÑOS GESTOS...

Grandes resultados

- Usa toallas de microfibra o algodón para secar suavemente.
- Cambia tu funda de almohada por seda o satén.
- Corta las puntas cada 8-12 semanas.
- Lava tu cabello según necesidad, no por hábito.
- Evita el calor directo más de dos veces por semana.

Cada pequeño gesto es una inversión a largo plazo. El cabello se transforma cuando se siente respetado.

Karseell®
MACA CARE SYSTEM



Karseell®
MÁSCARA SYSTEM

INGREDIENTES QUE MARCAN LA DIFERENCIA

Los ingredientes importan. No todos los tratamientos capilares son iguales, ni todas las fórmulas reparan de verdad.

COLÁGENO

Mejora la elasticidad y la retención de humedad.

QUERATINA VEGETAL

Refuerza la estructura interna de la fibra.

ACEITE DE ARGÁN

Aporta brillo y suavidad.

PROTEÍNA DE SEDA

Mejora el tacto y la manejabilidad.

VITAMINA E

Combate el estrés oxidativo.

**LA DIFERENCIA ENTRE UN CABELLO DÉBIL Y UNO RADIANTE
ESTÁ EN LA CIENCIA DETRÁS DE SUS CUIDADOS.**

ERRORES QUE SABOTEAN EL CUIDADO

- Usar calor excesivo sin protección.
- Frotar el cabello con toalla.
- Lavar con agua muy caliente.
- Dormir con el cabello mojado.
- Aplicar demasiadas mascarillas o no enjuagar bien.

QUÉ HACER EN SU LUGAR:

- Secar con temperatura media.
- Aplicar mascarillas una o dos veces por semana.
- Peinar con suavidad.
- Enjuagar siempre con agua fría para sellar la cutícula.

**CUIDAR EL CABELLO
EMPIEZA POR DEJAR
DE DAÑARLO.**



TU RUTINA CON fórmulas profesionales **KARSEELL**

Después de conocer los fundamentos del cuidado capilar, puedes aplicar estos pasos con fórmulas desarrolladas para restaurar la fibra en profundidad.



LIMPIEZA CONSCIENTE

Los **champús de Karseell** limpian sin agredir.

Su fórmula con proteínas hidrolizadas y extractos vegetales respeta el equilibrio del cuero cabelludo y deja una base limpia y flexible.



NUTRICIÓN INTENSIVA

La **mascarilla Karseell Collagen** combina colágeno hidrolizado, aceite de argán y aminoácidos esenciales.

Estudios muestran que el colágeno puede aumentar la resistencia a la rotura hasta un 20 % tras un mes de uso regular.



SELLADO DEL BRILLO

El **Karseell Collagen Hair Serum**, con aceites de macadamia y argán, sella la cutícula y aporta reflejos naturales.

Investigaciones del International Journal of Trichology demuestran que los aceites vegetales reducen hasta un 30 % la pérdida de proteínas por lavado.

Karseell
MACA CARE SYSTEM

TU CABELLO NO NECESITA PERFECCIÓN, NECESITA CUIDADO.

La belleza no está en lo inmediato,
sino en lo constante.

Y cada día que eliges cuidarte, estás
enseñándole a tu cabello —y a ti
misma— que el bienestar se
construye con paciencia.

En **Karseell** creemos que un cabello
sano refleja una mente en equilibrio.

Por eso, creamos fórmulas que
respetan su naturaleza y te
acompañan en ese proceso de
recuperación y brillo interior.

CUIDAR TU CABELLO ES CUIDAR DE TI.

DESCUBRE MÁS SOBRE NUESTRAS FÓRMULAS
Y RUTINAS PROFESIONALES EN **KARSEELL.EU**





CUIDADO PROFESIONAL DEL CABELLO
KARSELL.EU

Karseell[®]
MACA CARE SYSTEM